

CESTA *k* ZDRAVIU

3
2018

novinky zo sveta výživových doplnkov a ďalších potravín značky Brainway Inc.

ROZHOVOR S ODBORNÍČKOU

Na jeseň si treba dávať pozor
na respiračné infekcie

Salvestroly –
prírodné látky, ktoré ničia
rakovinové bunky

PEA

TELU VLASTNÁ
LÁTKA PRE LIEČBU
CHRONICKÝCH
ZÁPALOV A BOLESTI

Milí priatelia,

teší ma, že ste sa rozhodli nahliadnuť do ďalšieho čísla nášho magazínu Cesta k zdraviu. Nové vydanie štvrtročníka prichádza v čase, kedy sa už začína hlásiť o slovo jeseň – obdobie, počas ktorého treba byť opät' viac opatrný na virózy a aktívny v posilňovaní si imunity. Verím, že aj tento magazín bude pre vás prostredníkom, ktorý vám ponúkne zopár užitočných tipov na uvažovanie ako si ochrániť a posilniť svoje zdravie v tejto časti roka.

Nástup sychravého, premenlivého počasia je časom, kedy sa začínajú rozmáhať respiračné infekcie. O tom, ako práve tieto infekcie ovplyvňujú pacientov s chronickými dýchacími problémami, sme sa porozprávali v rámci hlavnej témy s odborníčkou na pľúcne ochorenia MUDr. Teréziou Lackovou Rolníkovou z Polikliniky v Piešťanoch. Okrem toho, ako ovplyvňuje voľnosť dýchania práve jesenné obdobie sme sa v rozhovore pozreli aj na to, ako vlastne chronické dýchacie ochorenia vznikajú a či nimi náhodou nie sme ohrození aj my sami. A keďže, ako mnohí z vás iste vedia, značka Brainway už vyše 20 rokov podáva pomocnú ruku pri liečbe a prevencii rozličných zdravotných ťažkostí, aj v tomto prípade odporúčame konkrétny prírodný výživový doplnok AstmaKit, ktorý je na základe svojho unikátneho rastlinného zloženia a skúseností mnohých užívateľov v prípade chronických problémov s dýchaním rozhodne alternatívou.

Chceme vám prinášať témy z rôznych oblastí a v tomto vydaní sa dotkneme aj obzvlášť citlivej témy onkologických

ochorení. Slovo „rakovina“ je jedno z najobávanejších, avšak aj v tejto sfére medicíny sa dejú výrazné pokroky. Jedným z nich je aj objavenie a vedecké popísanie účinkov prírodných látok salvestrolov, ktorých užívanie dokáže ničiť nádorové bunky. O tejto téme sa dočítate v našej pravidelnej rubrike Vedeli ste?. Ak váš článok osloví a téma onkologických ochorení sa vašej rodiny bytostne dotýka, budeme si vážiť, keď sa do vašej pozornosti dostane nami ponúkané prírodné riešenie v podobe prípravku Salvestrol Platinum.

Rovnako chceme byť nápomocní aj tým z vás, ktorí majú vo svojej rodine alebo sami skúsenosti s chronickými zápalovými ochoreniami, ako je reuma alebo skleróza multiplex. Vás pozývame nalistovať si stránku, na ktorej sa venujeme predstaveniu špecifickej látky známej pod skratkou PEA, ktorá dokáže aj podľa klinických štúdií zmierňovať zápalový proces a ním spôsobované bolesti.

Tieto a ešte aj mnoho ďalších informácií sme zabalili do nášho jesenného čísla magazínu Cesta k zdraviu. Budeme radi, ak nám dáte vedieť, ako ich hodnotíte a tiež nám necháte svoj odkaz, čo iné by vám mohol náš časopis ponúknuť v budúcnosti. Vašu spätnú väzbu uvítame prostredníctvom našej webovej alebo Facebook stránky.

Želám vám aj vašej rodine peknú, farebnú jeseň prežiť v zdraví.

S úctou,
Filip Pohronský
šéfredaktor



OBSAH

3 Novinky

4 Chronické dýchacie problémy Slovákov – Nie som v ohrození aj ja?

8 Salvestroly – prírodné látky, ktoré ničia rakovinové bunky

9 PEA – telu vlastná látka pre liečbu chronických zápalov a bolesti

10 NOVINKA: Natto Serrapeptáza

10 Gotu Kola

VAŠE OTÁZKY A SPÄTNÄ VÄZBA SÚ VÍTANÉ

Potrebujete sa s nami poradiť predtým, než sa rozhodnete pre kúpu výživového doplnku z našej ponuky? Chcete sa dozvedieť viac o ich účinných látkach? Chcete nám napísať, ako ste s prípravkom spokojný alebo naopak, máte pocit, že produkt nebol pre vás správnu voľbou? Nechajte nám správu cez kontaktný formulár, ktorý nájdete na našej stránke www.brainway.sk



Prodromin sme rozdali na užívanie trom z vás prostredníctvom výzvy na Facebooku

Čakáme na výsledok a v ďalšom čísle prinesieme reálne recenzie, ktoré dostaneme...



Nie vždy platí, že tá silnejšia je lepšia

existujúcich dôkazov“ verejne dostupná na odbornej webovej stránke www.journal-surgery.net uvádza, že klinické štúdie účinkov Serrapeptázy boli realizované na množstve 10 až 60 mg tohto enzýmu na deň (čomu zodpovedá 20 000 až 120 000 SPU na deň)

Serrapeptáza je prírodný enzým, ktorý hrá dôležitú úlohu pri rozpúšťaní škodlivých a pre telo zbytočných bielkovín. Jeho užívanie znižuje množstvo hlienov, odstraňuje povlaky z cievnych stien, účinne znižuje zápal, tlmí bolesti a podporuje tiež hojenie rán.

Výrobcovia výživového doplnku s obsahom tohto enzýmu uvádzajú na obale množstvo tzv. SPU, resp. SU jednotiek v jednej kapsule. Je vždy pravda, že prípravok s vyšším počtom SPU je nevyhnutne lepší?

Výživové doplnky obsahujúce enzým Serrapeptáza sa tešia v ostatných rokoch rastúcej obľube pre overenú účinnosť tejto telu prirodzenej látky v boji proti zápalom. Ak uvažujete o jej zaradení do užívania aj vy a porovnávate si alternatívne možnosti, tieto fakty vám môžu pomôcť pri výbere.

- Správne jednotky pre Serrapeptázu sú SPU (Serratiopeptidase Units). Iné jednotky nie sú vhodné pre porovnanie množstva aktívnej látky.
- Publikovaná správa s názvom „Systematický prehľad

- Serrapeptáza sa v Japonsku, kde má tento enzým dlhodobú tradíciu užívania, predáva aj ako liek s názvom Danzen. Dávkovanie liekov je určené v mg na deň a práve 10 mg Serrapeptázy zodpovedá 20.000 SPU.
- Na základe týchto zistení bolo preukázané, že užívanie vyššieho množstva aktívnej látky nemá ďalšiu pridanú hodnotu.

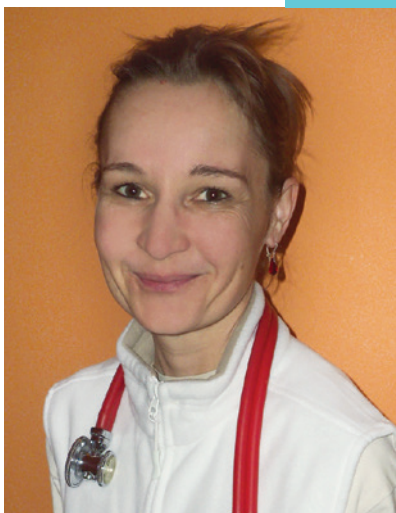
NATTOSERRAPEPTÁZA = VYLEPŠENÁ SERRAPEPTÁZA

Z uvedených faktov vyplýva, že počet SPU jednotiek nie je tým hlavným kritériom pre posudovanie účinku a kvality prípravku s obsahom Serrapeptázy. Spoločnosť Brainway Inc. sa preto rozhodla ísť inou cestou ako ostatní výrobcovia. Namiesto navyšovania dávky sme prišli s novým, vlastným produktom - Serrapeptázou obohatenou o ďalší enzým, ktorý rozpúšťa tromby (krvné zrazeniny) a napomáha znižovaniu ich tvorby. Tento v Japonsku objavený prírodný enzým má názov Nattokináza.

Snažíme sa vychádzať z faktov, štúdií a dlhoročných skúseností. Neponúkame „slabú“ Serrapeptázu. Práve kombinácia proteolytického enzýmu (Serrapeptáza) a fibrinolytického enzýmu (Nattokináza) ponúka komplexnejší účinok s dávkovaním podloženým klinickými štúdiami.

Pre viac informácií, prosím, navštívte stránku www.nattoserrapeptaza.sk

Chronické dýchacie problémy ohrozujú stále početnejšiu skupinu Slovákov. Čo je príčinou ich vzniku? Nie som v ohrození aj ja alebo moje dieťa? Ako ovplyvní zdravotný stav pacientov práve jesenné obdobie? Odpovede na tieto a ďalšie otázky sme hľadali v rozhovore s odborníčkou, MUDr. Teréziou Lackovou Rolníkovou z pneumologicko-ftizeologickej ambulancie na Poliklinike v Piešťanoch.



**MUDr. Terézia Lacková
Rolníková**

Keď hovoríme o chronických dýchacích problémoch, o ktoré ochorenia u slovenských pacientov ide najčastejšie?

Medzi najfrekvencovanejšie chronické ochorenia dýchacích ciest patrí astma a chronická obštrukčná choroba pľúc (CHOCHP). Ich spoločným znakom je zápalový proces v prieduškách, ktorý spôsobuje zužovanie priedušiek.



To spôsobuje, že pri CHOCHP sa pacient často zadýchava, v počiatkových štádiách ochorenia pri námahe, neskôr už aj v stave pokoja, a u astmy trpí opakovanými záchvatmi dušnosti. Menej početná forma chronických dýchacích problémov sa vyskytuje u kardiologických pacientov, ktorí sa primárne liečia na srdcové zlyhávanie. U nich dušnosť spôsobuje nahromadená tekutina v pleurálnej dutine až v pľúcach, čo vedie k pľúcnemu edému.

Môžete stručne popísať, aký je rozdiel medzi spomínanými ochoreniami astma a CHOCHP?

Základný rozdiel je v charaktere zápalu a v charaktere zúženia priedušiek. Zúženie u astmy je náhle – hovorí sa mu aj spazmus a aspoň spočiatku je reverzibilné. To znamená, že u astmy je po podaní liekov vo väčšine prípadov možné úplne obnoviť priechodnosť dýchacích ciest do normálneho stavu. V prípade ľahších foriem nemá pacient pri dobre nastavenej liečbe takmer žiadne ťažkosti, nemá žiadne obmedzenia fyzickej aktivity a má

normálne pľúcne funkcie. Existujú však aj jej ťažšie formy. A tie majú blízko k spomínanej CHOCHP. U CHOCHP je zužovanie spôsobené postupne zhrubnutím steny priedušky a zúžením tzv. lumenu dýchacích ciest a je ireverzibilné - to znamená, že zužovanie priedušiek je možné liečbou iba stabilizovať alebo zastaviť, ale už nie vrátiť do pôvodného stavu. CHOCHP je, na základe podstaty zápalu, ktorý časom prechádza do celého systému, smrteľné ochorenie. Z hľadiska úmrtnosti je porovnateľné s nádorovými ochoreniami.

Aké sú príznaky týchto ochorení?

Typickým príznakom pacientov s CHOCHP je, že sa sťažujú na časté zadýchavanie spočiatku pri výraznejšej námahe, neskôr už aj pri slabej námahe, majú silný kašeľ, hlavne ráno a vykašľávajú hlien. Tento stav ich sprevádza dlhodobo, niekoľko mesiacov, niekedy aj rokov. Vo veľkej väčšine ide o dlhoročných fajčiarov, ľudí žijúcich v znečistenom prostredí a pracujúcich v rizikových povolaniach. Sú to väčšinou pacienti



po 45. roku života a najmä muži, i keď v ostatných rokoch pribúda toto ochorenie aj u žien. Svoju rolu tu zohráva aj pasívne fajčenie.

A s akými symptómami sa stretávame pri astme?

Astma sa prejavuje typicky záchvatmi pískania v hrudníku, najmä v noci a nad ránom, sťaženým dýchaním, pocitom dusenia, keď je pacient vystavený vplyvu faktorov, ktoré vyvolávajú astmatické záchvaty. Tieto záchvaty sprevádza dráždivý, väčšinou suchý kašeľ. Možno tu hovoriť o záchvatoch, pacient nepocituje problémy stále, ale objavujú sa náhle a opakovane.

Vedeli by ste uviesť aj aktuálne štatistiky, ako sú na tom Slováci, čo sa týka výskytu týchto ochorení?

Čo sa týka CHOCHP, na Slovensku ňou trpí približne 100-tisíc ľudí. Najviac ohrození sú už spomínaní chronickí fajčiari vo veku nad 45 rokov. Astmu má podľa aktuálnych štatistík na Slovensku približne

50-tisíc detí a 170-tisíc dospelých. Do tejto skupiny patria pacienti s ľahšími formami ochorenia, ktorí sú vedení u pediatrov a imunológov, ako aj pacienti s výraznejšími klinickými príznakmi dispenzarizovaní u pneumológov. Čo sa týka výskytu CHOCHP aj astmy, štatisticky sú na tom najhoršie obyvatelia Prešovského kraja.

Podme sa teraz pozrieť na rizikové faktory, ktoré vedú k vzniku týchto zápalových ochorení.

Riziko vzniku CHOCHP aj astmy je vždy multifaktorálne. Pri CHOCHP sú tieto faktory jasne dané. Na vznik tohto ochorenia má najväčší vplyv kombinácia životného štýlu, v prvom rade fajčenie, práca v prostredí, kde sa uvoľňujú chemikálie a dráždivé plyny, život v prostredí, kde sa často spaľuje biomasa a v neposlednom rade sa môže CHOCHP vyvinúť aj v dôsledku prekonaných bronchitíd, teda opakovaných zápalov, ktoré vedú k zúženiu priedušiek a k ireverzibilite obštrukcie.

A čo spôsobuje vznik astmy?

Vznik astmy nie je tak jednoznačne predvídateľný. Existuje viacero jej foriem. Niekedy astma začne už v detstve a jej prejavy a závažnosť sa môžu zmeniť pri hormonálnych výkyvoch v puberte. Niektoré formy astmy po skončení detského veku úplne zaniknú. Inokedy sa astma vyvinie až v dospelosti. Významným faktorom je aj rodinná anamnéza a genetika. Podstatou vyvinutia astmy ako ochorenia je alergický zápalový proces. Často je u pacientov dlhé roky prítomný alergický terén, z ktorého sa môže vyvinúť astma. Inokedy môže vzniknúť aj astma z povolania. Čo sa týka už samotného astmatického záchvatu, podnety, ktoré ho vyvolávajú, môžu byť rôzne. Môže ísť o alergény, napr. peľ, prach, roztoče, zvieratá, najčastejšie mačky, ale aj respiračné infekcie, stres, napr. náhla rodinná tragédia, všeobecne veľká záťaž organizmu či operačný zákrok. Niekedy môžu záchvaty vyvolať napr. aj rozsiahle búracie práce na dome alebo upratovanie s použitím chemických prostriedkov.

Ako prebieha liečba týchto ochorení a na čo by si mali dávať pacienti najväčší pozor? Povedzte si najskôr, ako je to pri CHOCHP.

Liečbu CHOCHP určujú symptómy, teda príznaky pacienta. Vo väčšine prípadov pacientom nasadzujeme bronchodilatačné lieky - anticholinergiká a betamimetiká na pravidelnú liečbu. Najlepšie sú v sprejovej, inhalačnej forme, pričom niekedy nasadzujeme aj duálnu bronchodilatačnú liečbu - t. j. 2 lieky v jednom inhalátore. Neskôr, ak je to potrebné, dopĺňame aj inhalačný kortikoid na potlačenie zápalu. Stav prepuknutia ochorenia, tzv. exacerbácie, ktoré zanechajú následok na prieduškách smerom k horšiemu, sú u týchto pacientov vyvolané vo väčšine prípadov vírusmi a baktériami. Vtedy je potrebné liečiť aj antibiotikami. U pacientov s CHOCHP je nevyhnutné, aby okamžite prestali fajčiť, zmenili rizikové povolanie a popri predpísanej liečbe sa snažili v prvom rade podporovať svoju imunitu a v maximálnej miere sa vyhýbali riziku respiračných infekcií.

A čo obnáša liečba u astmatikov?

U astmatikov sa na pravidelnú medikáciu nasadzujú najskôr vo väčšine prípadov inhalačné kortikosteroidy, ktoré potlačia lokálne v prieduškách alergický zápal. Menej často sa užíva perorálny antileukotrién. Neskôr sa pridáva dlho-účinkujúci bronchodilátator. Astmatici často užívajú aj antihistaminiká na potlačenie alergických reakcií. V rámci životného štýlu popri liečbe je u astmatika nevyhnutné, aby odstránil zo svojho života a okolia vplyvy, ktoré vyvolávajú astmatické záchvaty – či už ide o alergény v prírode, stres, život alebo prácu v rizikovom ovzduší – títo pacienti majú väčšinou tieto faktory individuálne odsledované.

Ako ovplyvní týchto pacientov práve aktuálne jesenné obdobie?

Obdobie od začiatku októbra je typické práve rozšírením respiračných infekcií, čo ohrozuje najmä pacientov s CHOCHP. Chladnejšie počasie, ranné hmly,



Brainway Inc.

striedanie sychravého so suchším počasím – všetky tieto zmeny vplyvajú na organizmus a ľahšie podľahneme vírusom a baktériám. Pacientom s CHOCHP sa preto odporúča očkovanie proti chrípke a pneumokokovej infekcii. Najmä tým nad 65 rokov, keď je už výraznejšie oslabená imunita. Mali by sa vyhýbať prechladnutiu, vyvarovať sa vírusom a baktériám v kolektíve a posilňovať si imunitu aj prírodnými výživovými doplnkami. Jeseň je obdobím, kedy kvitne v prírode napr. palina či ambrózia, a na to by mali dať pozor tí astmatici, pre ktorých sú tieto konkrétne alergény rizikové.

Čo ďalšie odporúčate pacientom s CHOCHP a astmou z hľadiska ich aktívneho životného štýlu a prevencie ďalšieho zhoršenia ochorenia?

Na rozdiel od minulosti sa dnes odporúča, aby sa pacienti s astmou aj CHOCHP pravidelne hýbali, aby si zvýšili kondíciu a pľúcnu kapacitu. Keď budú mať vyššiu pľúcnu kapacitu, budú mať aj vyššie rezervy, keď dôjde k exacerbácii ich ochorenia

a tým k zhoršeniu zdravotného stavu. Taktiež sú odporúčané dychové cvičenia, ako napr. fúkanie do balónov, rehabilitácie, pobyty pri mori či v soľných jaskyniach.

Aký je váš názor na užívanie podporných výživových doplnkov popri predpísanej liečbe chronických dýchacích problémov?

Určite ich odporúčam. Či už ide o rôzne bylinkové čaje na potlačenie dráždivého kašľa, tvorby hlienov, alebo prípravky na zvyšovanie imunity v období respiračných infekcií, vždy je dobré, pokiaľ aj pacient iniciatívne vyhľadáva pre neho účinné možnosti. Odporúčam pacientom zaujímať sa aj o možnosti podpornej liečby pri astme a CHOCHP na to určenými, špecifickými rastlinnými prípravkami, ktoré môžu pomôcť, aby zápalový proces neprepukol tak ľahko a pomáhajú regenerácii priedušiek. V minulosti sa astma liečila len za pomoci klasických rastlinných výťažkov a látok, ktoré sú overené praxou aj dnešnou vedou.

Ďakujeme za rozhovor.

Pacienti navštevujúci pneumologicko-ftizeologickú ambulanciu na Poliklinike v Piešťanoch vyskúšali v spolupráci s MUDr. Rolníkovou výživový doplnok AstmaKit. Ďakujeme za zdieľanie ich skúseností.

S.O., ŽENA, 60 ROKOV

„Mala som opakované zápaly dýchacích ciest, raz nos, potom ma bolelo hrdlo, zatekali mi hlieny dole krkom, kašľala som. Po kúre antibiotiká sa mi to celé vrátilo. Nechcela som ale užívať zase antibiotiká. Tak sme sa s doktorkou dohodli na podpore imunity a užívala som 2 balenia AstmaKitu, denne 3 tabletky. Znášala som ho veľmi dobre. Pomohol mi zbaviť sa zápalu. Takže som bola rada, že som nemusela nanovo užívať antibiotiká. Som rada, že mi pani doktorka ponúkla túto možnosť a že sa u mňa sa tento bylinkový prípravok osvedčil. Môžem len doporučiť aj iným ľuďom s opakovanými zápalmi priedušiek.“

T.J., MUŽ, 57 ROKOV

„Mám dlho chorobu, pri ktorej sa mi ťažko dýcha, som zahlienený a už roky kašľem a vykašľavam hlieny. Mám stavy zlepšenia, ale potom chytím nejakého bacila a stav sa mi zhorší. Vtedy mi pani doktorka musí navýšiť liečbu, niekedy pridať antibiotiká. Teraz naposledy mi dala aj 2 balenia AstmaKitu. Bral som 4 x denne 1 tabletu. Nemal som s tým problém. Kašeľ sa mi zmiernil, aj som bol menej zahlienený, ľahšie sa mi tie hlieny odtŕhali. Našťastie nebola teplota, nebral som ani antibiotikum. Stačil mi ten AstmaKit. Ešte som si potom dokúpil jedno balenie. Všetci doma mali chrípku, ale mňa to obišlo. Bol som rád a myslím, že to bolo vďaka tým bylinkám.“

AstmaKit™

VOLBA Č.1

pri chronických dýchacích problémoch

Už starogrécki a čínski lekári rozpoznali, ktoré liečivé rastliny dokážu mierňiť dýchacie problémy a liečiť choré pľúca. Rastliny ako jam (dioscorea), lokvát a aj v našich končinách známy rumanček, podbeľ sa v svetovej medicíne po stáročia užívali ako primárne nástroje prírodnej liečby dušnosti, teda prieduškovej astmy, a to u dospelých aj detí.

Oproti minulým dobám sa však dnes užívajú na základe poznatkov súčasnej doby už len výťažky konkrétnych liečivých látok z týchto rastlín. Tieto aktívne látky prispievajú, podobne ako umelo vytvorené lieky k potlačeniu zápalového procesu v prieduškách i k lepšej priechodnosti dýchacích ciest, avšak bez nežiadúcich vedľajších účinkov. U závažnejších foriem ochorenia sice nemôžu lieky nahradiť, ale môžu sa užívať súčasne s nimi ako doplnok liečby, čím sa môže znížiť ich spotreba a obmedziť ich prípadné nežiadúce účinky.

Náš prírodný prípravok **AstmaKit** prispieva k zlepšeniu dýchania pri prieduškovej astme a chronických ochoreniach pľúc. Vďaka unikátnemu zloženiu a aktívnym látkam z liečivých rastlín jamu, lokvátu, podbeľu a rumančeka tlmí **zápalový proces v prieduškách a napomáha regenerácii pľúcnych tkanív**. Je preto vhodný pre pacientov trpiacich zhoršenou pľúcnou ventiláciou v dôsledku **prieduškovej astmy a chronickej obštrukčnej choroby pľúc**.

Užívať ho môžu už aj deti od 6 rokov. Je vhodný taktiež pre osoby žijúce v silne znečistenom prostredí a fajčiarov. Prípravok AstmaKit obsahuje 60 tabliet a objednať si ho môžete pohodlne a bezpečne prostredníctvom nášho e-shopu na www.brainway.sk



Brainway Inc.®

Salvestroly

– prírodné látky, ktoré ničia rakovinové bunky

Pojem rakovina naháňa strach viac než akékoľvek iné ochorenie. Riziko jej vzniku by sme nemali rozhodne podceňovať. Ale rovnako by sme si mali zachovať aj pozitívny prístup k zisťovaniu informácií o nových možnostiach jej prevencie a liečby. Pretože rakovinu je možné poraziť. Zoznámte sa s účinkami prírodných látok salvestrolov, ktorých užívanie dokáže podľa najnovších lekárskeho zistení cielene ničiť nádorové bunky. Ako je to možné?



Lekárske a vedecké dôkazy potvrdzujú, že strava bohatá na ovocie a zeleninu pomáha víťaziť nad rakovinou. Dokazujú, že telo má vďaka prijímaniu dostatočného množstva určitých látok z tejto stravy schopnosť sa prirodzeným spôsobom z rakoviny uzdraviť. Tieto rastlinné látky nazýva moderná medicína **salvestroly**.

OBJAV VZŤAHU MEDZI SALVESTROLMI A ENZÝMOM V NÁDOROVÝCH BUNKÁCH

Molekuly rastlinných salvestrolov ako také nie sú novým objavom. Ich chemická štruktúra aj rastliny, v ktorých sa vyskytujú, sú známe už mnoho rokov. Len nedávno však

boli zistené ich úžasné protinádorové účinky. Stalo sa tak vďaka objavu vzťahu týchto prírodných látok voči špecifickému enzýmu. Už začiatkom 90. rokov výskumný tím britského profesora Burkeho zistil, že v nádorových bunkách širokej škály typov rakoviny sa nachádza enzým označovaný ako CYP 1B1. A neskôr, okolo roku 2000 vedci objavili niečo prevratné. Enzým CYP 1B1 v nádorových bunkách mení po dodaní rastlinných látok salvestrolov ich chemickú štruktúru a vytvára z nich silné protirakovinové toxíny, ktoré spôsobujú, že nádorové bunky prestanú rásť alebo uhynú.

LIEČBA AJ PREVENČIA RAKOVINY

Keďže salvestroly sú aktívované iba v rakovinových bunkách, ich užívanie ponúka jedinečnú možnosť protinádorovej liečby, ktorá je na rozdiel od chemoterapeutík absolútne bez vedľajších účinkov. Salvestroly sa prítomnosťou enzýmu CYP 1B1 menia na chemické látky smrteľné pre rakovinové bunky. Vďaka tomu, že enzým CYP 1B1 sa nachádza v bunkách všetkých typoch rakoviny, užívanie salvestrolov dáva novú nádej pri liečbe nádorových ochorení močového mechúra, mozgu, prsníka, čriev, pažeráka, obličiek, pečene, pľúc, lymfatických uzlín, vaječníkov, kože, žalúdka, semenníkov aj maternice. Odborníci na rakovinu vo všeobecnosti tvrdia, že jednotlivé rakovinové bunky sa v tele tvoria sústavne a že väčšinu z nich telo zničí skôr, ako z nich vznikne zhubný nádor. Prijímanie látok salvestrolov v strave je preto taktiež cestou, ako si zabezpečiť priebežnú a účinnú prevenciu.

VÝŽIVOVÝ DOPLNOK SALVESTROL PLATINUM

Salvestroly sa vyskytujú v červených a zelených druhoch ovocia, zeleniny a bylín. Moderné poľnohospodárstvo však v dôsledku spôsobu vývoja nových druhov, používaním fungicídov a postupov pri spracovaní úrody spôsobuje ich značný úbytok. Možnosti ich získania prirodzenou cestou zo stravy sú tak obmedzené. Sme preto hrdí na náš výživový doplnok **Salvestrol Platinum**, ktorý dokáže doplniť rastlinné salvestroly a pomôcť telu prirodzeným spôsobom brániť sa proti onkologickým ochoreniam vďaka zmesi biologicky aktívnych látok. Salvestroly sú v tomto prípravku získané z ich najlepších prírodných zdrojov – plodov citrónovníka, brusnice čučoriedkovej, ostružiny černicovej a šupek víneho hrozna. Jedno balenie prípravku Salvestrol Platinum obsahuje 60 tabliet a pokryje potrebnú mesačnú dávku. Prípravok zakúpite cez e-shop na www.brainway.sk

Máte skúsenosti s reumou, roztrúsenou sklerózou či iným chronickým ochorením, ktoré vám sťažuje život zápalom a neprestávajúcimi bolesťami?

Zoznámte sa s účinkami nášmu telu vlastnej látky známej pod skratkou PEA. Jej užívanie dokáže revolučnou formou a bez nežiadúcich účinkov zmierniť bolesť a prejavy chronických zápalov. Spomedzi prípravkov z lekárni nájdete túto látku iba v našom produkte Prodromin.

Bežné zápaly v tele vyvolané infekciou alebo toxickou látkou sú v zásade úspešne liečiteľné a málokedy majú chronický charakter. Na rozdiel od toho, pri zápaloch spôsobených autoimunitnými ochoreniami neexistuje efektívna liečba. Medzi takéto ochorenia patrí napríklad spomínaná reumatoidná artritída, roztrúsená skleróza, urocystitída a ďalšie. Všetky charakterizuje chronický zápal tkanív sprevádzaný tzv. neuropatickou bolesťou. Šírenie zápalu je možné zmierniť protizápalovými liekmi na rozličnom umelom chemickom základe, ktoré často vykazujú aj rôzne nežiaduce účinky a ich negatívny dopad na zdravie sa stupňuje s dobou ich často dlhoročného užívania.

REVOLUČNÝ OBJAV – LÁTKA PEA

Tam, kde končia možnosti klasických liekov, sa však otvára priestor pre nové formy zmiernovania chronických zápalov a bolesti, ktoré sú založené na prirodzenej účinnej látke. Takou je aj **palmitoylethanolamid (PEA)**, látka, ktorá hrá významnú úlohu vo fungovaní imunitného systému. Je obsiahnutá v organizme, a preto nevykazuje žiadne vedľajšie účinky typické pre protizápalové lieky. Látka PEA pôsobí prirodzenou cestou



Nová nádej pri liečbe chronických zápalov a bolesti

proti zápalu, koriguje chybné reakcie imunitného systému a eliminuje bolesť. **Objasnenie jej účinkov bolo v roku 1993 oivenčené Nobelovou cenou za fyziológiu alebo medicínu.** Títo vedci tiež zistili, že ak prejde v tele zápal (kĺbov či spojových tkanív) časom do chronického štádia, látka PEA prestáva plniť svoju dozornú úlohu. A práve preto je potrebné dopĺňať ju organizmu zvonku, formou doplnkovej výživy.

LÁTKU PEA OBSAHUJE IBA PRODROMIN

Účinná látka PEA je v prípravkoch z lekárni ešte málo zastúpená. Jediným produktom dostupným na Slovensku, ktorý ju obsahuje, je náš produkt Prodromin. Tento prírodný prípravok je primárne určený na miernenie zápalu a ním spôsobované bolesti pri reumatoidných ochoreniach. Odporúča sa však užívať ho ako riadenú výživu aj pri ostatných druhoch zápalových ochorení ako napr. urocystitíde, roztrúsenej skleróze, neuropatii

v dôsledku diabetu alebo poúrazového stavu, ale taktiež pri syndróme karpálneho tunela ako aj pri migréne. Dokonca môže účinne podporiť aj liečbu rôznych zápalov, pri ktorých je znížená pohyblivosť, ako aj zápalov, ktoré vznikli v dôsledku nedostatočného pohybu.

Prodromin patrí do kategórie tzv. potravín pre osobitné medicínske účely. To znamená, že jeho účinky potvrdzujú popri skúsenostiach mnohých užívateľov v Českej republike a na Slovensku aj viaceré klinické testy a odborné štúdie. Prípravok je pritom na rozdiel od protizápalových liekov a analgetík založený na čisto prírodnej báze, nemá žiadne nežiaduce účinky a dostanete ho aj bez lekárskeho predpisu. Jedno balenie obsahuje 100 kapsúl a vydrží približne na 1 mesiac užívania. Zakúpiť si ho môžete prostredníctvom e-shopu na stránke www.brainway.sk za momentálne zvýhodnenú akciovú cenu a prípravok vám bude pohodlne a bezpečne doručený domov.

NattoSerrapeptáza – 2v1 pre maximálnu ochranu ciev a dlhší život

Značka Brainway je prvá, ktorá uviedla na slovenský trh absolútne unikátny výživový doplnok NattoSerrapeptáza.

Ten obsahuje kombináciu dvoch enzýmov z krajiny vychádzajúceho slnka – serrapeptázu a v našich končinách ojedinelú nattokinázu. Práve tá posúva možnosti prevencie vzniku infarktu a mozgovej mŕtvice na úplne novú úroveň.

S vekom sa v organizme zvyšuje tvorba fibrínu, látky, ktorá slúži ako spojivo krvných doštičiek pri tvorbe krvnej zrazeniny. Tento jav priamo úmerne vedie k postupnému zvyšovaniu rizika upchatia mozgových ciev, čo má závažné zdravotné následky. Realizované klinické štúdie dokazujú, že medzi najúčinnější prírodné látky s fibrinolytickými účinkami patrí nattokináza – enzým, ktorý plní v organizme dve hlavné úlohy. Udržiava tvorbu fibrínu v hodnotách typických pre zdravého človeka a veľmi rýchlo rozpúšťa už vytvorené krvné zrazeniny, čím prirodzenou cestou veľmi účinne znižuje riziko vzniku infarktu a cievnych mozgových príhod.

VEDECKY PODLOŽENÝ OBJAV Z JAPONSKA

Silu enzýmu nattokináza možno pozorovať aj pri samotnom porovnaní s už známou serrapeptázou. Enzým nattokináza pôsobí v organizme adresnejšie – rozkladá iba fibrín, zatiaľ čo serrapeptáza pôsobí na celý rad proteínov. Veľmi špecifický a spoľahlivý účinok nattokinázy popísal japonský vedec Hiroyuki Sumi v 80-tych rokoch minulého storočia. Ten enzým nattokinázu izoloval ako produkt špeciálnej baktérie, ktorá sa používa pri výrobe tradičného japonského syra natto z fermentovaného sójového mlieka. Klinické štúdie dopĺňa aj japonská tradícia. V minulosti už totiž bolo pozorované, že zvýšená konzumácia tohto syra má v Japonsku má súvis so štatisticky výrazne nižším počtom úmrtí spôsobených upchatím ciev. V porovnaní s USA je to až desaťnásobne menej.

PRVÝ PRÍPRAVOK S REVOLUČNOU KOMBINÁCIOU

Kombináciu enzýmov nattokináza a serrapeptáza možno považovať za najúčinnější prirodzený spôsob, ako si zabezpečiť prevenciu pred vznikom krvných zrazenín a následným infarktom či cievnu mozgovou príhodou. Tá sa na slovenskom trhu objavuje po prvýkrát v novom prípravku značky Brainway NattoSerrapeptáza. Prítomnosť enzýmu serrapeptáza v ňom slúži na zvýšenie trombolitického účinku nattokinázy a jej výrazne priaznivého

účinku na kardiovaskulárny systém. Navyše, serrapeptáza je sama o sebe prírodná látka so silným protizápalovým a zmierňujúcim účinkom, ktorá pomáha rozkladať aterosklerotické pláty bez poškodenia ciev.

Prípravok NattoSerrapeptáza teda predstavuje vylepšenú „receptúru“ pre starostlivosť o čistotu našich ciev so zároveň protizápalovými účinkami, čím prispieva k udržiavaniu si pevnejšieho zdravia a celkovému predĺženiu života.

Je určený najmä ľuďom stredného a vyššieho veku so sedavým spôsobom života či s chronickými zápalovými ochoreniami. Z jeho užívania môžu profitovať aj fajčiari, pravidelní konzumenti alkoholu, prípadne aj športovci v disciplinách, pri ktorých dochádza častejšie k úrazom. Táto novinka je zároveň náhradou doterajšieho produktu Serrapeptáza značky Brainway, nakoľko garantuje v plnej miere rovnaké protizápalové biologické účinky a navyše bola pri ňom predĺžená doba vstrebávania účinných látok s cieľom zabezpečiť ich lepšiu ochranu pred pôsobením žalúdočných štiav.

NattoSerrapeptáza je rozhodne ďalším významným krokom v pozitívnej evolúcii prírodných výživových doplnkov už viac ako 20-ročnej značky Brainway v prospech našich zákazníkov. Objednať si ho môžete prostredníctvom e-shopu na www.nattoserrapeptaza.sk

Gotu Kola

Rastlina, ktorá dokáže spomaliť prejavy starnutia, priaznivo ovplyvňuje krvný obeh a napomáha proti kŕčovým žilám.

Viete, ktorú rastlinu využívali podľa historických záznamov ľudia pravdepodobne ako prvú na liečivé účely? Bolo to v Ázii a bola to rastlina Gotu Kola, v slovenčine dnes známa aj ako Pupočník ázijský.

Tejto rastline sa hovorí aj „bylina života“. A oprávnene. Výskumy v modernej medicíne potvrdzujú, že jej hlavným prínosom je zabraňovanie vekom podmieneného odumierania krvných vlásočnic, čo má obrovský vplyv na kvalitu života, zdravia a v podstate „predĺženie si mladosti“. Pozrite sa s nami, ako konkrétne.

Gotu Kola má svoj pôvod v tradičnej indickej a čínskej medicíne, kde sa celé tisícročia využíva na urýchlenie hojenia všetkých možných zranení a tiež zlepšovanie duševnej sviežosti s rastúcim vekom. V 70-tych rokoch minulého storočia sa začali jej účinkami zaoberať aj vedci v krajinách západného sveta a postupne odhaľujú, že ide o výnimočný dar prírody. Rastlina je jedinečná tým, že obsahuje originálnu zmes účinných látok, z ktorých najdôležitejšie sú kyselina ázijská a kyselina madekasová. Ich efekt pre ľudský organizmus má viacero rozmerov, najočenejšie je však pozitívny účinok na tzv. mikrocirkuláciu krvi a lymfy. Čo to znamená?



VPLYV VEKU NA KVALITU KRVNÝCH KAPILÁR

Ako starneme, najjemnejšie tkanivá nášho tela odumierajú ako prvé. To platí najmä pre krvné kapiláry, ktorých priemer je desatina milimetra alebo ešte menej. Odumieranie vlásočnic sa odborné nazýva mikroangiopatia a je predzvesťou nevyhnutne nastupujúcich problémov, pretože periférne oblasti všetkých orgánov vrátane mozgu a kože sú závislé od prísunu kyslíka a živín práve týmito vlásočnicami. Postupné zastavenie tejto dodávky znamená odumieranie susedných tkanív. Príkladom môže byť odumieranie tkanív v pokročilom štádiu diabetu.

Degeneračné procesy však nenápadne postupujú aj u tých z nás, ktorí netrpíme cukrovkou či poruchami veľkého krvného obehu. Úbytok mentálnej sviežosti, suchá, zvráskavená pokožka a mnohé ďalšie príznaky s pribúdajúcimi rokmi naznačujú, že mikrocirkulácia krvi a lymfy už nefunguje tak, ako tomu bývalo v mladosti. Poruchy mikrocirkulácie majú taktiež vplyv na žilový obeh, čo sa prejavuje napr. tvorbou kŕčových žíl, hemoroidov, opuchov dolných končatín a tiež celulitídou.

GOTU KOLA ZASTAVUJE ODUMIERANIE TKANÍV

Výskumy v súčasnej medicíne ukázali, že aktívne látky v rastline Gotu Kola zabraňujú odumieraniu vlásočnic v dvoch rovinách. Za prvé, stimulujú tzv. tonus nervových zakončení, ktoré riadia regeneračný cyklus vlásočnic, a za druhé, súčasne podporujú syntézu kolagénu a elastínu, ktoré tvoria kostrovú hmotu vlásočnic. Pre užívanie prípravku s výťažkom z rastliny Gotu Kola tak dnes existuje aj fundované, vedecké odporúčanie s presnejšie popísanými účinkami na náš zdravotný stav.

AKO ÚČINKUJE NÁŠ PRÍPRAVOK GOTU KOLA

V našej „rodine“ výživových doplnkov nechýba ani výťažok z tejto výnimočnej rastliny. Čisto prírodný prípravok **Gotu Kola** obsahuje v jednej kapsule jej extrakt o hmotnosti až 200 mg. Primárne sa ho odporúča užívať, ak si chcete posilniť svoje žily na nohách a zabrániť tak rozvoju kŕčových žíl, opuchov, bolesti nôh, hemoroidov a tiež celulitíd. Nemenej dôležitým dôvodom pre to, aby ste ho začali užívať, je aj schopnosť tejto rastliny ochrániť krvné zásobovanie mozgu a tým si posilniť jeho dlhodobé zdravé fungovanie a mentálnu sviežosť. Prípravok získate z pohodlia domova prostredníctvom nášho e-shopu na www.brainway.sk

AstmaKit™

VOĽBA Č.1 PRI CHRONICKÝCH DÝCHACÍCH PROBLÉMOCH

- Vhodný pre astmatikov a deti od 6 rokov.
- Výt'ážok z rumančeka kamilkového priaznivo pôsobí na normálnu funkciu dýchacieho systému a uvolnenie dýchacích ciest pri nádche.
- Výt'ážok z podbeľu liečivého príznanivo pôsobí na normálnu funkciu horných dýchacích ciest a imunitu.



**ASTMA
CARDIO
GASTRO
MEMO**

Kit

S rodinou výživových doplnkov značky **Brainway Inc.®** sa staráte o zdravie celej rodiny.

Dostupný vo veľkodistribučnej spoločnosti MedArt alebo na 02/4497 0191